

# SORTIE 16-17-18 JUIN 2007

## CALA MONTJOI - Espagne

Située et à seulement 30 km de la frontière française, le village de vacances de Cala Montjoi avec son centre de plongée est idéal pour se reposer loin des foules, en famille ou entre amis et pratiquer son activité favorite : la plongée sous marine. Les accompagnants ne sont pas en reste, de nombreuses activités leur étant proposées (voir plus loin).

Cala Montjoi est une crique en plein cœur de la réserve naturelle du parc du Cap de Creus, plus de 20 sites sont répertoriés à proximité immédiate (moins de 20 minutes). Des plongées adaptées à tous les niveaux de formation avec une faune très riche.



La crique et son village perdu dans la tranquillité du parc naturel

### **Hébergement : LES PIEDS DANS L'EAU !!!**

Bungalows de 1 à 6 personnes, tous équipés de sanitaires complets. Les draps et le linge de toilette sont fournis.

Les bungalows de 4 personnes sont constitués de 2 chambres séparées avec 2 lits côte à côte dans la première chambre et 2 lits superposés dans la seconde. Idem pour les bungalows de 6, mais avec une chambre supplémentaire. Les familles de 3 personnes, dont un enfant bénéficiant de réduction, sont logées dans un bungalow de 2.



### **Restauration :**

Pension complète. Buffet libre froid et chaud ...

Vin à discrétion (en gros à volonté), eau en carafe. Jus de fruit, thé, café le matin ...

### **La Plongée :**



Le centre de plongée dispose de tous les équipements nécessaires et adaptées à la pratique sous-marine avec salle de compresseur, combinaisons, bouteilles, etc... et tout ceci au pied de la plage.

1 semi rigide de 19 places permettant d'accueillir 38 plongeurs en double rotation. C'est un club CMAS / **FFESSM**, tenu par des moniteurs français et espagnols.

**Procédure d'urgence : hôpital et caisson de Perpignan à 15 minutes en hélicoptère.**

Dans le coût il est compris l'assistance rapatriement, recherche en mer.

Le centre assure la direction des plongées.

Une salle de cours et de séminaire avec circuit vidéo pour visionner nos photos et vidéos sous marines.



### **Activités extra plongée :**

Ce village est un endroit privilégié pour une détente absolue ! Face à la mer, la terrasse du bar et la plage sont des lieux privilégiés pour partager nos « après plongées ».

Parmi les activités proposés par le centre :

- Mini Golf 18 trous
- 2 terrains de squash, salle de musculation
- Tir à l'arc et à la carabine
- Tennis, Tennis de table
- Volley
- Pétanque



- Kayak de mer, baignade



- Piscine pour les moins de 10 ans
- Jeux d'enfants, ateliers d'éveil avec une équipe d'animation



- Ballades le long des falaises
- Excursions touristiques : Musée Dali, Roses, Cadaques, Figueres, etc ...

*La nuit ☺ formellement interdit aux plongeurs : petite boîte de Nuit sympa, Club Karaoké, Pub, plage ou on pourrait chanter ... et tout et tout ☺*

**Tarifs :**

Du samedi 16 au lundi 18 Juin :

2 nuits en pension complète, repas du samedi soir compris.

Transport en car compris dans le tarif

Plongeurs Transport Pension complète 5 plongées + activités	Accompagnant Transport Pension complète Activités extra plongées	Enfant de 4 à 9 ans Transport Pension complète Activités extra plongées	Enfant jusqu'à 4 ans Transport Pension complète Activités extra plongées
<b>220 euros</b>	<b>150 euros</b>	<b>100 euros</b>	<b>Gratuit</b>

**Location bouteille : 2.5 euros / plongée**

**Encadrement : 5 euros / plongée**